

PROGRAMME DES CONFERENCES & ATELIERS

SAMEDI

10H30 - 11H30 : Naturopathie : Sortir des problèmes digestifs et des douleurs chroniques
"LAURE"

11H30 - 12H30 : Mini-Atelier dans le cadre des Ateliers de la Femme Arc-en-ciel "MICHELE"

13H - 14H : Connexion au vivant / Connexion animale "BRUNO"

14H - 15H : Relâcher toutes ses tensions et s'apaiser avec le Qi-gong, le souffle et la méditation " MYRIAM"

15H - 16H : Remettre de l'harmonie dans votre couple, et retrouver la magie de l'Amour
"ADELINE"

16H - 17H : Atelier pour enfants : Les 5 sens " NOELIE & LYDIE"

17H : **Concert Salm'N go** ; Des mots enrobés dans de la musique live par le duo composé de Joël Boasis à la contrebasse et Bertrand Taoussi aux percussions ..

DIMANCHE

11H -12H : Yoga dynamique " JULIE"

12H - 13H : Conférence sur l'hypnose " VANESSA "

13H - 14H : Yoga pour tous " KATIA"

14H - 15H : Les bienfaits de la danse orientale : pratique du mouvement spiral " SOUAD"

15H -16H : Conférence atelier en Médecine Symbolique avec les baguettes coudées afin de se connecter à son Être intérieur et se libérer de ses blocages " MAGALI"

Au profit de l'association Buenaventura :

Café

Tisane

Tartes

Vin chaud

Thé

Quiches

Pizza

Gaufre / crêpe